

PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm
Vitry

DU 6 AU 12 JUILLET

MATIN

MIDI

SOIRÉE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h – 10h55 LES MILLS BODYBALANCE	10h – 10h45 GYM DOUCE	10h – 10h45 BODY SCULPT		10h – 10h45 PILATES	9h15 – 9h45 STRETCHING	10h – 10h45 LES MILLS RPM
5 min désinfection	5 min désinfection	5 min désinfection		5 min désinfection	5 min désinfection	5 min désinfection
11h00 – 11h45 SWISS BALL	10h50 – 11h30 STRETCHING	10h50 – 11h30 STRETCHING		10h50 – 11h30 CAF	09h50 – 10h10 100% ABDOS	10h50 – 11h35 BODY SCULPT
					5 min désinfection	5 min désinfection
12h30 – 13h15 CAF		12h30 – 13h15 LES MILLS RPM		12h30 – 13h15 LES MILLS RPM	10h15 – 10h55 CIRCUIT TRAINING	11h40 – 12h10 HIT FITNESS
19h – 19h45 LES MILLS BODYPUMP	18h – 18h30 PILATES	18h – 18h30 STRETCHING	18h15 – 19h LES MILLS BODYBALANCE	18h – 18h30 CAF	5 min désinfection	5 min désinfection
5 min désinfection	5 min désinfection	5 min désinfection	5 min désinfection	5 min désinfection	11h – 11h45 LES MILLS BODYPUMP	12h15 – 12h30 100% ABDOS
19h50 – 20h10 100% ABDOS	18h35 – 19h15 SWISS BALL	18h35 – 19h05 PILATES	19h05 – 20h LES MILLS BODYPUMP	18h35 – 19h25 STEP AFRO	5 min désinfection	
5 min désinfection	5 min désinfection	5 min désinfection	5 min désinfection	5 min désinfection	11h50 – 12h30 LES MILLS RPM	
20h15 – 21h15 ZUMBA	19h20 – 20h05 LES MILLS BODYCOMBAT	19h10 – 19h40 LES MILLS RPM	20h05 – 21h LES MILLS BODYCOMBAT	19h30 – 20h15 GYM BODY		
	5 min désinfection	5 min désinfection				
	20h10 – 21h10 LES MILLS RPM	19h45 – 20h15 CROSS TRAINING				
		5 min désinfection				
		20h20 – 21h20 ZUMBA				



#resolution sport

Téléchargez notre application mobile
Magic Form France



Pour réserver votre place
aux cours :

Tous les matins à partir
de 8h

HORAIRES DU CLUB

SEMAINE **07h-22h**

WEEKEND **09h-19h**

01 43 91 22 22